



## **Mezze Magie**

Begleite mich zu einem verführerischen Ausflug in die Welt der orientalischen Aromen!  
Wir werden den Duft der Gewürze einatmen, gemeinsam schnippeln, zubereiten, würzen  
und am Ende die folgenden Mezze-Gerichte genießen:

### **Klassischen Hummus**

**Muhammara (Dip aus gerösteter Paprika, Walnüssen)**

**Kibbeh (Bulgur-Lamm-Bällchen)**

**Salat aus grünen Bohnen, Zuckerschoten, Nigella**

**Frisch gebackenes Fladenbrot**

\*\*\*

**Kardamom-Reis-Pudding mit Pistazien und Rosenwasser**

Datum: 20. März 2026  
Uhrzeit: 18 – 22 Uhr  
Ort: Mittelschule in Oberhaching



*Diesen Kurs biete ich über die VHS Oberhaching an.*

*Bitte schreibt Euch direkt bei der VHS Oberhaching ein.*

Ich freue mich auf einen leckeren und unterhaltsamen Abend mit Euch !

Uta kocht!